|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 1:**  **Неделя:**  **Возрастная категория:** | | | понедельник  первая  **дошкольный возраст 1,5 до 7 лет** | |  | | | | **Утверждено**  Приказом генерального директора  ООО «Частный детский сад «Винни-Пух»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цыгановым А.А.  № 12-ОД «01» марта 2017 г. | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | | **Масса**  **порции (г)** | | **Пищевые**  **вещества (г)** | | | | **Энергетическая ценность**  **(ккал)** | **Витамины**  **мг** | | | **Минеральные**  **в-ва, мг** | |
| **Б** | **Ж** | **У** | | **К** | **В1** | **В2** | **С** | **Са** | **Fe** |
| 185 | КАША МОЛОЧНАЯ (рисовая) | | 200/5 | | 8,0 | 5,7 | 34,0 | | 209,9 | 0,1 | 0,3 | 0,9 | 195,8 | 0,5 |
| 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | | 3,9 | 4,1 | 16,5 | | 113,2 | 0 | 0,2 | 0,6 | 138,2 | 0,6 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30/10 | | 2,4 | 7,5 | 15,2 | | 137,1 | 0 | 0 | 0 | 8,1 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **14,3** | **17,3** | **65,7** | | **460,2** | **0,1** | **0,5** | **1,5** | **342,1** | **1,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | БИОЛАКТ (для детского питания) | | 200 | | 2,8 | 3,2 | 8,6 | | 74,0 | 0 | 0 | 1,6 | 12,6 | 2,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **2,8** | **3,2** | **8,6** | | **74,0** | **0** | **0** | **1,6** | **12,6** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | | 60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 80 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СУХАРИКАМИ | | 250 | | 2,2 | 2,9 | 16,5 | | 101,5 | 0,1 | 0,1 | 6,6 | 23,5 | 1 |
| 302 | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ | | 220 | | 21,2 | 19,8 | 21,4 | | 353,6 | 0,2 | 0,3 | 10 | 57,9 | 2,8 |
| 165 | ГРЕЧНЕВАЯ КАША (рассыпчатая) | | 160/5 | | 9,2 | 6,0 | 41,9 | | 258,6 | 0,2 | 0,2 | 0 | 18,8 | 4,8 |
| 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | | 200 | | 0,4 |  | 26,9 | | 111,0 | 0 | 0 | 0,2 | 28,5 | 1,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | | 3,3 | 0,5 | 20,1 | | 95,0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 19 | 1,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 71,0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **39,3** | **29,5** | **144,1** | | **1004,7** | **0,6** | **0,7** | **22,8** | **162,2** | **12,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | 160/16/4 | | 8,6 | 8,0 | 32,4 | | 237,2 | 0,1 | 0 | 0 | 135,2 | 1 |
|  | СОК ПОРЦИОННЫЙ (для детского питания) | | 200 | | 1,9 | 0,2 | 5,6 | | 34,9 | 0,1 | 0,1 | 8 | 12,6 | 1,3 |
| **ИТОГО:** | | | | | **10,5** | **8,2** | **38** | | **272,1** | **0,2** | **0,1** | **8** | **147,8** | **2,3** |
| **ВСЕГО:** | | | | | **66,9** | **58,2** | **256,4** | | **1811** | **0,9** | **1,3** | **33,9** | **664,7** | **18,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 2:**  **Неделя:**  **Возрастная категория:** | | | вторник  первая  **дошкольный возраст 1,5 до 7 лет** | |  | | | | **Утверждено**  Приказом генерального директора  ООО «Частный детский сад «Винни-Пух»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цыгановым А.А.  № 12-ОД «01» марта 2017 г. | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | | **Масса**  **порции (г)** | | **Пищевые**  **вещества (г)** | | | | **Энергетическая ценность**  **(ккал)** | **Витамины**  **мг** | | | **Минеральные**  **в-ва, мг** | |
| **Б** | **Ж** | **У** | | **К** | **В1** | **В2** | **С** | **Са** | **Fe** |
| 185 | КАША МОЛОЧНАЯ (пшенная) | | 200/5 | | 8,6 | 7,2 | 31,4 | | 216,7 | 0,2 | 0,3 | 0,9 | 204,6 | 1,3 |
| 3 | ГРЕНКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | | 40/5/15 | | 6,6 | 8,2 | 20,2 | | 182,4 | 0,1 | 0 | 0,1 | 141,8 | 1 |
| 393 | ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 180/10/7 | | 0,2 | 0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **15,4** | **15,4** | **61,7** | | **441,3** | **0,3** | **0,3** | **2,1** | **358,9** | **2,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ФРУКТЫ (ПО СЕЗОНУ) | | 200 | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | | 89,2 | 0 | 0 | 1,6 | 12,6 | 2,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | | **89,2** | **0** | **0** | **1,6** | **12,6** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) | | 60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 56 | БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 250 | | 2,0 | 5,0 | 12,5 | | 103,3 | 0 | 0 | 8,2 | 41,9 | 1,3 |
| 305 | КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ | | 70 | | 14,6 | 14,8 | 11,5 | | 236,3 | 0 | 0,1 | 0,6 | 36 | 1,8 |
| 316 | РИС ОТВАРНОЙ | | 200 | | 0,1 | 0,0 | 28,4 | | 113,9 | 0 | 0 | 0 | 13,5 | 0,2 |
| 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ШИПОВНИКОМ | | 200 | | 0,4 | 0,0 | 26,9 | | 111,0 | 0 | 0 | 0,2 | 28,5 | 1,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | | 3,3 | 0,5 | 20,1 | | 95,0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 19 | 1,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 71,0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **23,4** | **20,6** | **116,7** | | **744,5** | **0,1** | **0,2** | **15** | **153,4** | **6,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | САЛАТ ОВОЩНОЙ (ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ) | | 60/60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 213 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | | 40 | | 6,4 | 5,7 | 0,3 | | 78,7 | 0,04 | 0,2 | 0,0 | 27,0 | 1,2 |
| 394 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 180/10/7 | | 0,2 | 0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ | | 40 | | 3,0 | 3,9 | 29,8 | | 166,8 | 0 | 0 | 0 | 11,6 | 0,8 |
| **ИТОГО:** | | | | | **10,3** | **9,7** | **42,4** | | **301,7** | **0,04** | **0,2** | **7,1** | **58,7** | **3** |
| **ВСЕГО:** | | | | | **50,1** | **45,9** | **240,4** | | **1576,7** | **0,44** | **0,7** | **25,8** | **583,6** | **15,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 3:**  **Неделя:**  **Возрастная категория:** | | | среда  первая  **дошкольный возраст 1,5 до 7 лет** | |  | | | | **Утверждено**  Приказом генерального директора  ООО «Частный детский сад «Винни-Пух»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цыгановым А.А.  № 12-ОД «01» марта 2017 г. | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | | **Масса**  **порции (г)** | | **Пищевые**  **вещества (г)** | | | | **Энергетическая ценность**  **(ккал)** | **Витамины**  **мг** | | | **Минеральные**  **в-ва, мг** | |
| **Б** | **Ж** | **У** | | **К** | **В1** | **В2** | **С** | **Са** | **Fe** |
|  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 185 | КАША МОЛОЧНАЯ (манная) | | 200/5 | | 8,0 | 5,7 | 34,0 | | 209,9 | 0,1 | 0,3 | 0,9 | 195,8 | 0,5 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30/10 | | 2,4 | 7,5 | 15,2 | | 137,1 | 0 | 0 | 0 | 8,1 | 0,6 |
| 393 | ЧАЙ С РОМАШКОЙ | | 180 | | 0,2 | 0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **10,6** | **13,2** | **59,3** | | **389,2** | **0,1** | **0,3** | **2** | **216,4** | **1,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ФРУКТЫ (ПО СЕЗОНУ) | | 200 | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | | 89,2 | 0 | 0 | 1,6 | 12,6 | 2,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | | **89,2** | **0** | **0** | **1,6** | **12,6** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | | 60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 77 | СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | | 250 | | 2,4 | 2,9 | 19,3 | | 113,2 | 0,1 | 0,1 | 9,6 | 24,7 | 1,2 |
| 268 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | | 80/5 | | 13,0 | 11,0 | 3,5 | | 164,1 | 0,1 | 0 | 0,4 | 44,7 | 0,6 |
| 205 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | | 150/5 | | 5,6 | 4,2 | 36,0 | | 204,3 | 0,1 | 0 | 0 | 9,5 | 1 |
| 376 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | | 200 | | 0,4 | 0,0 | 26,9 | | 111,0 | 0 | 0 | 0,2 | 28,5 | 1,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | | 3,3 | 0,5 | 20,1 | | 95,0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 19 | 1,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 71,0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **27,7** | **18,9** | **123,1** | | **772,6** | **0,4** | **0,2** | **16,2** | **140,9** | **6,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 151 | ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ | | 40 | | 3,0 | 3,9 | 29,8 | | 166,8 | 0 | 0 | 0 | 11,6 | 0,8 |
| 394 | ЧАЙ С НАСТОЕМ ШИПОВНИКА | | 180/10 | | 0,2 | 0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
| 212 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | | 150 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **3,9** | **4** | **42,1** | | **223** | **0** | **0** | **7,1** | **31,7** | **1,8** |
| **ВСЕГО:** | | | | | **43,2** | **36,3** | **244,1** | | **1474** | **0,5** | **0,5** | **26,9** | **401,6** | **12,2** |
| **День 4:**  **Неделя:**  **Возрастная категория:** | | | четверг  первая  **дошкольный возраст 1,5 до 7 лет** | |  | | | | **Утверждено**  Приказом генерального директора  ООО «Частный детский сад «Винни-Пух»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цыгановым А.А.  № 12-ОД «01» марта 2017 г. | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | | **Масса**  **порции (г)** | | **Пищевые**  **вещества (г)** | | | | **Энергетическая ценность**  **(ккал)** | **Витамины**  **мг** | | | **Минеральные**  **в-ва, мг** | |
| **Б** | **Ж** | **У** | | **К** | **В1** | **В2** | **С** | **Са** | **Fe** |
|  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 185 | КАША МОЛОЧНАЯ («Геркулес») | | 200/5 | | 9,3 | 5,7 | 39,0 | | 235,1 | 0,2 | 0,3 | 0,9 | 195,9 | 1,8 |
| 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | | 40/5/15 | | 6,6 | 8,2 | 20,2 | | 182,4 | 0,1 | 0 | 0,1 | 141,8 | 1 |
| 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 180 | | 2,8 | 2,8 | 15,4 | | 93,3 | 0 | 0,1 | 0,5 | 104,3 | 0,3 |
| **ИТОГО:** | | | | | **18,7** | **16,7** | **74,6** | | **510,8** | **0,3** | **0,4** | **1,5** | **442** | **3,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ФРУКТЫ (ПО СЕЗОНУ) | | 200 | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | | 89,2 | 0 | 0 | 1,6 | 12,6 | 2,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | | **89,2** | **0** | **0** | **1,6** | **12,6** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | | 60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 82 | СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ, КУКУРУЗОЙ И ОВОЩАМИ | | 250 | | 2,8 | 2,8 | 20,2 | | 118,1 | 0,1 | 0,1 | 6,6 | 23 | 1,1 |
| 258 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | 80/5 | | 12,8 | 7,4 | 7,7 | | 147,2 | 0,1 | 0 | 2,6 | 38,4 | 1,3 |
| 321 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | 180 | | 3,6 | 5,7 | 23,2 | | 157,7 | 0,1 | 0,1 | 10,8 | 52,4 | 1,5 |
| 383 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД | | 200 | | 0,1 | 0,0 | 28,4 | | 113,9 | 0 | 0 | 0 | 13,5 | 0,2 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | | 3,3 | 0,5 | 20,1 | | 95,0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 19 | 1,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 71,0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **25,6** | **16,7** | **116,9** | | **716,9** | **0,4** | **0,3** | **26** | **160,8** | **6,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 233 | СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | 150/10 | | 15,2 | 14,0 | 24,6 | | 294,6 | 0 | 0,2 | 0,7 | 136,6 | 0,8 |
| 394 | ЧАЙ СО СВЕЖЕЙ МЯТОЙ И МЕЛИССОЙ | | 180/10 | | 0,2 | 0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
| 41 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | | 50 | | 1,25 | 0,1 | 11,61 | | 52,3 | 0,06 | 0,07 | 4,8 | 26,07 | 0,69 |
| **ИТОГО:** | | | | | **16,65** | **14,1** | **46,31** | | **389,1** | **0,06** | **0,27** | **6,6** | **175,17** | **1,99** |
| **ВСЕГО:** | | | | | **61,95** | **47,7** | **257,41** | | **1706** | **0,76** | **0,97** | **35,7** | **790,57** | **14,09** |
| **День 5:**  **Неделя:**  **Возрастная категория:** | | | пятница  первая  **дошкольный возраст 1,5 до 7 лет** | |  | | | | **Утверждено**  Приказом генерального директора  ООО «Частный детский сад «Винни-Пух»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цыгановым А.А.  № 12-ОД «01» марта 2017 г. | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рец.** | **Приём пищи, наименование блюда** | | **Масса**  **порции (г)** | | **Пищевые**  **вещества (г)** | | | | **Энергетическая ценность**  **(ккал)** | **Витамины**  **мг** | | | **Минеральные**  **в-ва, мг** | |
| **Б** | **Ж** | **У** | | **К** | **В1** | **В2** | **С** | **Са** | **Fe** |
|  |  | |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 185 | КАША МОЛОЧНАЯ («Дружба») | | 200/5 | | 9,3 | 6,3 | 39,7 | | 242,6 | 0,3 | 0,3 | 0,9 | 191,1 | 1,3 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30/10 | | 2,4 | 7,5 | 15,2 | | 137,1 | 0 | 0 | 0 | 8,1 | 0,6 |
| 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ИМБИРЕМ | | 180/10/7 | | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | 42,2 | 0 | 0 | 1,1 | 12,5 | 0,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **11,9** | **13,8** | **65** | | **421,9** | **0,3** | **0,3** | **2** | **211,7** | **2,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | БЛЮДО КУЛИНАРНОЙ ШКОЛЫ | | 200 | | 5,8 | 5,0 | 8,0 | | 106,0 | 0,1 | 0,3 | 1,4 | 240 | 0,2 |
| **ИТОГО:** | | | | | **5,8** | **5,0** | **8,0** | | **106,0** | **0,1** | **0,3** | **1,4** | **240** | **0,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | | 60 | | 0,7 | 0,1 | 2,2 | | 14,0 | 0 | 0 | 6 | 7,6 | 0,5 |
| 59 | СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ С СУХАРИКАМИ | | 250/5 | | 2,9 | 6,0 | 14,6 | | 124,6 | 0 | 0 | 14,2 | 60,7 | 1,6 |
| 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С ПОДЛИВОЙ | | 65/65 | | 19,8 | 19,2 | 4,5 | | 270,3 | 0,1 | 0,2 | 1,1 | 20,8 | 2,8 |
| 316 | РИС ОТВАРНОЙ | | 200 | | 0,1 | 0,0 | 28,4 | | 113,9 | 0 | 0 | 0 | 13,5 | 0,2 |
| 383 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД | | 200 | | 0,1 | 0,0 | 28,4 | | 113,9 | 0 | 0 | 0 | 13,5 | 0,2 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 50 | | 3,3 | 0,5 | 20,1 | | 95,0 | 0,1 | 0,1 | 0 | 19 | 1,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 71,0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 0,6 |
| **ИТОГО:** | | | | | **29,2** | **26** | **113,3** | | **802,7** | **0,2** | **0,3** | **21,3** | **142** | **7,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 454 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ (С ЯЙЦОМ) | | 80 | | 3,2 | 2,8 | 19,9 | | 118,7 | 0 | 0 | 0 | 8,1 | 0,4 |
| 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | | 180 | | 2,6 | 2,8 | 14,0 | | 87,0 | 0 | 0,1 | 0,5 | 103,5 | 0,5 |
|  | ФРУКТЫ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ) | | 150 | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | | 89,2 | 0 | 0 | 1,6 | 12,6 | 2,5 |
| **ИТОГО:** | | | | | **6,8** | **5,8** | **53,5** | | **294,9** | **0** | **0,1** | **2,1** | **124,2** | **3,4** |
| **ВСЕГО:** | | | | | **53,7** | **50,6** | **239,8** | | **1625,5** | **0,6** | **1** | **26,8** | **717,9** | **13,2** |